

ASSOCIATION DES RANDONNEURS MONTRONDAIS

CALENDRIER DES SORTIES PROGRAMMÉES CYCLO 2018

Départ Carrefour Market 13h30 pour les sortie club (08h00 à compter du 23 mai et jusqu'à fin Août)
Après concertation pour les rallyes des clubs voisins

Des sorties ont lieu le mercredi à 13h30 (Mars, avril, mai, septembre à décembre) et 8H00 à compter du 23 mai et jusqu'à fin Août . Départ de Cristal Cottage, parcours déterminés sur place

Pour votre sécurité, le port du casque est fortement recommandé.

| | |
|-------------------------------------|--|
| <u>Samedi</u> 13 janvier | ASSEMBLEE GENERALE à l' Atelier du Rival à 17 h30 |
|-------------------------------------|--|

| | <i>En bleu : sortie club . En noire rallye club voisin payante sur inscription</i> | |
|-----------------------------------|--|-----------------|
| DATE | PARCOURS | DISTANCE |
| Dimanche 11 mars | -----L'Envolée verte à Andrézieux VTT ou marche | À l'inscription |
| Samedi 24 mars | Cuzieu, Rivas, Veauchette, St Cyprien, St Rambert, Barrage de Grangent, Le Chasseur, La Fouillouse, St Héand, St Bonnet les Oules, Chamboeuf, St galmier, Les Marchands, St André, Le Puy, Montrond | 73 km |
| Samedi 14 avril | Virigneux, St Martin Lestra, Esserines en Donzy, Chambost Longessaigne, St Clément les Places, St Laurent de Chamouset . Hte Rivoire, Virigneux, St Cyr les Vignes, Magneux le Gabion, St andré le Puy ,Montrond-Les-Bains . | 74 km |
| Samedi 21 avril | -----LA RANDONNEE DES BOSSES à St Etienne La Terrasse----- | À l'inscription |
| <u>Samedi</u> 28 avril | ----- <u>RANDONNEE DES SOURCES par notre club</u> ----- | |
| Dimanche 29 avril | -----La BUSSIÉROISE à Bussières----- | À l'inscription |
| Mardi 01 mai | -----RALLYE DU MUGUET à St Genest Lerpt----- | À l'inscriptio |

| | | |
|----------------------------|--|---------------------------------|
| Samedi 05 mai | ----- LA ROGER RIVIÈRE à Saint-Galmier----- | À l'inscription |
| Samedi 26 mai | St Galmier, St Bonnet les Oules, St Héand, D11, D23 , Sorbiers centre, D106 Col de la Gachet, St Christo en Jarez, But d'Arpin, L'Aubepin, Larajasse, Coise, St Denis sur Coise, Chazelle sur Lyon, Viricelle, Maringe, Bellegarde, Montrond lesBains. | 90 km |
| Vendredi 18 mai | Journée vélo pour tous sur la Viafluvia depuis Dunières | sur inscription |
| Samedi 09 juin | -----MONTÉE DE PIERRE SUR HAUTE----- à Montbrison | À l'inscription |
| Samedi 16 juin | Chalain le Comtal, Montbrison, Bard, col du Baracuchet, St Anthème, Col des limites, l'Homme mort, D496, Route de L'Ecotay, Ecotay'l'Holme, Moing, Précieux, Hôpital le Grand, Boisset Les Montrond, Montrond Les Bains | Environ 100 km |
| Mercredi 20 juin | -----L'ARDECHOISE VERTE à St Félicien ----- | 97 km |
| Dimanche 08 juillet | -----COUREZ POUR MOI à Pommiers en Forez----- randonnée à but humanitaire pour aider les enfants atteints du syndrome de Little | environ 80 km |
| 13 au 16 juillet | Circuits en vélo et séjours avec les marcheurs au chalet du Mezenc aux ESTABLES | Sur inscription |
| Samedi 21 juillet | ----- LES BALCONS FOREZIENS à Boën----- | À l'inscription |
| Samedi 28 juillet | Circuit proposé par Jean-Jacques dans le Pilat au départ de St Chamond (à préciser) avec marche pour les randonneurs et Pique-nique | Environ 80 km |
| Samedi 11 août | Circuit vélo dans le Roannais proposé par Daniel (Journée) | Environ 120 km |
| Du 6 au 9 Septembre | Séjours cyclo et marche à COLLONGE-LA-ROUGE (CORREZE) | Sur inscription |
| Samedi 15 septembre | Boisset lès Montrond, Montbrison,Route nouvelle, St Bonnet le Courreau, Sauvain, Chalmazel, St Georges en Couzan, Sail sous Couzan, Leigneux, Boën, Montverdun, Mornand, Magneux Haute Rive, Montrond. | 90 km |

| | | |
|----------------------------------|---|--------------------|
| Dimanche 30 septembre | -----Montrond-les-Bains-Col de Pavezin----- Concentration nationale souvenir Vélocio | Environ 120 km |
| Dimanche 07 octobre | -----RANDONNEE DE LA FOURME ----- à Montbrison | À l'inscription |
| Samedi 13 octobre | Feurs, Pouilly Lès Feurs, Balbigny, Néronde, Ste Colombe sur Gand,, Montchal, Cottance, Civens, Salt en Donzy, Valeille, St Cyr les Vignes, St André le Puy, Montrond Les Bains | 80 km |

BONNE ROUTE A TOUS EN TOUTE SÉCURITÉ

Responsables section cyclo :

Michel tel :06 78 83 28 39 michel.luquet8@orange.fr
Jean-Noël tel : 06 33 18 07 22 jnjr@orange.fr

Et lors de chaque sortie , on part ensemble et on rentre ensemble !
 Pour ceux ou celles qui rentre seul , merci de prévenir de son arrivée à domicile .

Nous sommes tantôt automobilistes, tantôt cyclistes ou piétons. Nous devons faire preuve de respect, de patience et de courtoisie. A vélo, redoublons de prudence. En toute première règle, respectons le Code de la route pour notre sécurité mais aussi par souci d'exemplarité et de comportement citoyen.

Protégeons-nous!
Portons un casque à coque rigide bien utile en cas de chute

Retrouvez plus d'informations sur notre site internet :
<http://club.quomodo.com/randonneurs-montrondais>